

Cardápio Fevereiro 2012

Data	Qua 01/02	Qui 02/02	sex 03/02
Prato Principal	Isca de Carne	Filé de Frango a milanes	Frango assado
Quarnição	Vagem na manteiga	Espaguete ao sugo	Batata corada
Opção	Salsicha americana	Carne moída	Isca de Carne
Salada	Mista/ abobrinha	Mista/ maionese	Mista/ batata
Base	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão
Purês	Batata	Mandioca	Mandioquinha

Data	Seg 06/02	Ter 07/02	Qua 08/02	Qui 09/02	sex 10/02
Prato Principal	Escondidinho de frango	Bife grelhado	Nuguetes de queijo	Rocambole de pastel	Isca de peixe
Quarnição	Couve- flor	Batata frita	Creme de milho	Pernil ao molho BC	Polenta
Opção	Frango desfiado	Ovos grelhados	Carne moída	Ovos mexidos	Bolinho de carne
Salada	Mista/ couve	Mista/grão de bico	Mista/ cenoura	Mista/ macarrão	Mista/ couve-flor
Base	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão
Purês	Mandioca	Misto	Mandioquinha	Batata	Cenoura

Data	Seg 13/02	Ter 14/02	Qua 15/02	Qui 16/02	sex 17/02
Prato Principal	Carne c/ Batata	strognoff de Frango	Rocambole de batata	Pangueca mista	Toscana assada
Quarnição	Acelga refogada	Batata Palha	Vagem/ cenoura	Legumes grelhados	Couve/farofa
Opção	Torta de abobrinha	Omelete	Omelete de forno	Isca de carne	Frango desfiado
Salada	Mista/ beterraba	Mista/beterraba	Mista/ ervilha	Mista/ Soja	Mista/ abobora
Base	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão
Purês	Mandioquinha	Abobora	Cenoura	Mista	batata

Data	Qua 23/02	Qui 24/02	Qua 27/02	Qui 28/02	sex 29/02
Prato Principal	Bolo de Carne	strognoff de Frango	Carne Recheada	Torta de frango	Cozido Espanhol
Quarnição	Panache legumes	Batata Palha	Farofa rica	Brócolis	Cuscus paulista
Opção	Filé de frango grelhado	Omelete	Frango desfiado	Bolinho de Carne	Franfo desfido
Salada	Mista/ cenoura	Mista/beterraba	Mista/ cenoura	Mista/ Beterraba	Mista/ Abóbora
Base	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão
Purês	Batata/ cenoura	Abora	Mandioca	Abóbora	Mandioquinha

Obs: Comida por Kilo R\$1,99 cada 100gr